



Ass. Il Nuovo Focolare di S. Maria di Loreto
Residenza Sanitaria Assistenziale - Centro Diurno Integrato

Sede legale: Via Padre G. B. Martini, 29 - 20131 Milano (Mi)

Codice Fiscale e Partita IVA 12751590154

TEL. 02 28040623 fax 02 28340988 e-mail: rsa.ilnuovofocolare@ilnuovofocolare.info - www.ilfocolare.info

IL QUESTIONARIO DI BARTHEL

Modificato secondo Granger, 1979

COGNOME e NOME

	A	B	C	D	E	PUNTI
Igiene personale	0	1	3	4	5
Bagno/Doccia	0	1	3	4	5
Toilette (Uso dei servizi)	0	2	5	8	10
Abbigliamento	0	2	5	8	10
Continenza intestinale	0	2	5	8	10
Continenza urinaria	0	2	5	8	10
Alimentazione	0	2	5	8	10
Trasferimento letto/sedia	0	2	8	12	15
Salire le scale	0	2	5	8	10
Deambulazione	0	3	8	12	15
* Uso Carrozzina	0	1	3	4	5
					%

LEGENDA CODICI:

A= Totale incapacità nell' eseguire il compito (anche con aiuto)

B= Necessità di aiuto importante (completa incapacità senza aiuto)

C= Necessità di aiuto modesto e/o supervisione attiva (necessità di aiuto per portare a termine il compito)

D= Necessità di aiuto minimo e/o supervisione passiva (è sufficiente la presenza di qualcuno anche senza intervento attivo)

E= Totale indipendenza (la lentezza nell' eseguire un compito non modifica il punteggio purchè non richieda l' intervento di terzi)

*= Codificare solo se il punteggio relativo alla DEAMBULAZIONE è 0 e se l' ospite è addestrato all' uso della carrozzina.

DATA: _____

Firma e timbro del medico:

IGIENE PERSONALE

- 0 Incapace ad attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti
- 1 Necessita di aiuto per tutte le operazioni
- 3 Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene
- 4 In grado di attendere all' IP, ma necessita di aiuto minimo prima e/o dopo le operazioni
- 5 Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi. Un uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese tutte la manipolazioni necessarie. Una donna deve essere capace di truccarsi, se abituata. (Non sono da considerarsi le attività relative all'acconciatura dei capelli.)

BAGNO/DOCCIA (LAVARSI)

- 0 Totale dipendenza nel lavarsi
- 1 Necessita di aiuto per tutte le operazioni
- 3 Necessita di aiuto per il trasferimento nella doccia/bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi
- 4 Necessita di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua ecc...)
- 5 Capace di fare il bagno in vasca, la doccia o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato.

ALIMENTAZIONE

- 0 Dipendente per tutti gli aspetti. Deve essere imboccato
- 2 Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto
- 5 Capace di alimentarsi da solo con supervisore. Richiede assistenza nelle attività associate come versare latte nel tè, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto o altro di portata
- 8 Indipendente nell'alimentarsi con cibi preparati su vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vasetto ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona
- 10 Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su un vassoio o tavolo raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di applicarlo, tagliare la carne e, se lo desidera, usare sale e pepe, spalmare il burro ecc.

ABBIGLIAMENTO

- 0 Dipendente sotto tutti gli aspetti e non collabora
- 2 Capace di collaborare in qualche modo ma dipendente sotto tutti gli aspetti
- 5 Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento
- 8 Necessita solo di un minimo aiuto per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci delle scarpe.
- 10 Capace di indossare, togliere e chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe o toglierle, applicare oppure togliere un corsetto o una protesi.

CONTINENZA INTESTINALE

- 0 Incontinente
- 2 Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie
- 5 Capace di assumere una posizione appropriata, ma non può eseguire tecniche facilitatorie, o pulirsi da solo senza assistenza ed ha perdite frequenti. Necessita di aiuto nell'uso di dispositivi come pannoloni etc...
- 8 Può necessitare di supervisore con l'uso di supposte o enteroclima, occasionali perdite
- 10 Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclima se necessario

CONTINENZA URINARIA

- 0 Incontinente o catetere a dimora. Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni o esterni
- 2 Incontinente ma in grado di cooperare all'applicazione di un dispositivo esterno o interno
- 5 In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario aiuto parziale nell'uso dei dispositivi
- 8 Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita o necessita di minimo aiuto per l'uso dei dispositivi esterni o interni
- 10 Controllo completo durante il giorno e la notte; e/o indipendente con i dispositivi esterni o interni

TRASFERIMENTO LETTO/CARROZZINA

- 0 Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire il paziente con o senza un elevatore meccanico
- 3 Collabora ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i momenti del trasferimento
- 8 Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento
- 12 Necessaria la presenza di una persona per maggiore fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza
- 15 Capace di avvicinarsi con sicurezza al letto, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina, trasferirsi con sicurezza. E' indipendente in tutte le fasi.

TOILET

- 0 Completamente dipendente
- 2 Necessita di aiuto per tutti gli aspetti
- 5 Necessita di aiuto per svestirsi/vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani
- 8 Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla
- 10 Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o la padella, o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli.

SCALE

- 0 Incapace di salire e scendere le scale
- 2 Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili)
- 5 Capace di salire/scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione e assistenza
- 8 In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione, per sicurezza o a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc...
- 10 In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza, senza aiuto o supervisione. In grado di usare i corrimano, bastone o stampelle se necessario, ed è in grado di portarli con sé durante la salita o la discesa.

DEAMBULAZIONE

- 0 Non in grado di deambulare autonomamente
- 3 Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione
- 8 Necessita dell'assistenza di una persona per raggiungere gli ausili e/o per la manipolazione degli stessi
- 12 Indipendente nella deambulazione ma con autonomia di almeno 50 m. Necessita di supervisore per maggiore fiducia o sicurezza in situazioni pericolose.
- 15 Capace di portare una protesi se necessario, bloccarla, sbloccarla, assumere la stazione eretta, sedersi e piazzare gli ausili a portata di mano. In grado di usare stampelle, bastone o walker e deambulazione per 50 m senza aiuto o supervisione

USO DELLA CARROZZINA (alternativo a Deambulazione)

Usare questo item solo se il Pz. è stato classificato "0" nella deambulazione, e comunque solo dopo che sia stato istruito nell'uso della carrozzina

- 0 Dipendente negli spostamenti con la carrozzina
- 1 Capace di spostamenti solo per brevi tratti e su superfici piane, necessaria assistenza costante per tutte le manovre
- 3 Necessaria la presenza e l'assistenza costante di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto etc...
- 4 Capace di spostarsi autonomamente, per periodi ragionevolmente lunghi, su terreni e superficie regolare. Può essere necessaria assistenza per fare curve strette
- 5 Capace di compiere autonomamente tutti gli spostamenti (girare agli angoli, rigirarsi, avvicinarsi a tavolo, letto, wc, ecc...). L'autonomia deve essere di 50 m.